

Schneeschuh- & Winterwandern

St. Stefan / Leoben – Tour auf den Lärchkogel



Was macht das Schneeschuhwandern besonders?

Einerseits ist es die Ruhe der wunderbaren Winterlandschaft und andererseits die angenehme Bewegungsart des Gehens. Bei dieser Wintersportart erlebt man den Winter – auch wenn nur wenig Schnee liegt – auf eine besondere Art und Weise. Die Freude und der Genuss an der Bewegung im Schnee stehen im Vordergrund. Wer das Schneeschuhwandern erst einmal für sich entdeckt hat, wird so schnell nicht mehr davon loskommen. In vielen Betrieben können Sie sich Schneeschuhe ausborgen und sich gleich selbst davon überzeugen.



Schneeschuhverleih: Silvia Sarcletti, Tel.: 0650 / 26 11 11 9, office@weg-es.at, www.weg-es.at
(Leihgebühr für Schneeschuhe und Stöcke / Tag € 10,--)



Ist Schneeschuhwandern leicht erlernbar?

Schneeschuhwandern ist technisch einfach und dadurch leicht erlernbar, und zwar in jedem Alter. Wer mit dem Schneeschuhwandern beginnen möchte, sollte mit leichten Touren starten um seine eigene Leistungsfähigkeit zu erfahren. Eine gute Möglichkeit sich mit Schneeschuhen vertraut zu machen, sind Schnuppertouren mit Bergwander- oder Bergführern, wo „Neulinge“ gleich die wichtigsten Informationen im Gelände bekommen. Somit: learning by doing



Welche Voraussetzungen sind beim Schneeschuhwandern notwendig?

Beim Schneeschuhwandern sind keine besonderen Vorkenntnisse notwendig. Mit einem gesunden Körper und einer durchschnittlichen Fitness ist es leicht möglich mit dieser Wintersportart sofort zu beginnen. Schon nach kurzer Zeit im Gelände wird man mit den Schneeschuhen vertraut. Wir empfehlen mit leichten Wanderungen zu starten und nach und nach die Länge und den Schwierigkeitsgrad der Tour zu steigern. Eine wichtige Grundregel lautet: Kehren Sie rechtzeitig um, wenn es ihre körperliche Verfassung und / oder das Wetter erfordern.

Kurz vor dem
Gipfelkreuz des
Lärchkogels





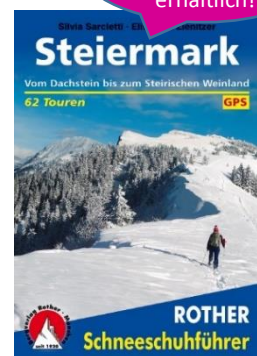
Was brauch ich zum Schneeschuhwandern?

Schneeschuhe, Winterbergschuhe bzw. feste Bergschuhe, Teleskopstöcke mit Schneeteller. Einen Rucksack mit der Möglichkeit, die Schneeschuhe zu befestigen. Die Bekleidung sollte nach dem Zwiebelschichtsystem gewählt werden. Karten, Tourenbeschreibungen, GPS-Track am Handy bzw. am GPS-Gerät. Ein LVS-Gerät, Sonde und Schaufel sind wie bei Skitourengehern im alpinen Gelände Voraussetzung. Eine genaue Ausrüstungsliste und weitere nützliche Informationen finden Sie im Rother Schneeschuhführer Steiermark.



Literatur zum Schneeschuhwandern

Im Rother Schneeschuhführer sind 62 Schneeschuhtouren in der Steiermark beschrieben, wobei das Hauptaugenmerk auf leichte bis mittelschwere Wanderungen gelegt wurde. Im Einführungsteil sind alle wesentlichen Informationen zu dieser Sportart enthalten. Alle Schneeschuhwanderungen sind detailliert beschrieben, Kartenausschnitte mit eingetragenen Wegverlauf veranschaulichen die Routenführung. Zudem gibt es wichtige Hinweise zu Anforderungen, Hangausrichtung und Lawinengefährdung. Auf der Internetseite des Bergverlag Rother stehen GPS-Daten zum Download bereit. So hat man alle nötigen Infos kompakt in einem Buch beisammen.



Beim Fremdenverkehrsverein St. Stefan erhältlich!



Eine Schneeschuhtour auf den Lärchkogel

Das Buch und detaillierte Informationen zur **Tour 54 Lärchkogel** erhalten Sie beim Fremdenverkehrsverein St. Stefan ob Leoben. Wir laden all jene ein, die gerne Wandern und zudem auch noch den Schnee lieben, das Schneeschuhwandern gleich diesen Winter auszuprobieren.

Schneeschuhwandern für individuelle Gruppen jederzeit möglich.
Anfragen unter: Silvia Sarcletti, Tel. +43 650 261 11 19, www.weg-es.at

Touristische Informationen:

Johann Maier, FVV – Obmann
8713 St. Stefan ob Leoben, Landesstrasse 6
Tel.: 03832 / 33 33
johann@schriften-maier.at
www.st-stefan-leoben.at

Schneeschuhwandern im Murtal:

Fa. Weges OG - Silvia Sarcletti und Elisabeth Zienitzer
8720 Knittelfeld, Josef Kurz-Gasse 17/5
Tel.: 0650 / 26 11 11 9
office@weg-es.at
www.weg-es.at

