




# Voll Sinn leben.

Dr. Gerlinde Böhm, Psychotherapie

A serene landscape featuring a calm body of water in the foreground, distant mountains on the horizon, and a clear sky with a few wispy clouds. The water is still, reflecting the sky and the distant land. Three dark vertical posts or markers are visible in the water on the left side. The overall mood is peaceful and contemplative.

Mensch sein heißt  
in Frage stehen.  
Leben ist Antwort geben.

## *MEINE METHODE*

Meine Methode ist das psychotherapeutische Gespräch in einer vertrauensvollen und wertschätzenden Atmosphäre.

Meinen psychotherapeutischen Hintergrund bildet die Existenzanalyse und Logotherapie nach Viktor Frankl.

Die Existenzanalyse und ihr Teilgebiet, die Logotherapie, wurden von Viktor Frankl in den 1930er Jahren als sinnorientierte Beratungs- und Behandlungsform begründet. Im Zentrum steht die Frage des Menschen nach einer sinnvollen Gestaltung des eigenen Lebens in Freiheit und Verantwortung in der eigenen Welt, mit der die Person in Wechselwirkung und Auseinandersetzung steht.

## *MEINE ZIELGRUPPE*

Ich arbeite mit Schülern und Schülerinnen, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.

## *MEIN ANGEBOT*

Psychotherapie und Beratung bei

- depressiven Erkrankungen
- Angststörungen (Phobien, Panikstörungen)
- Essstörungen
- psychosomatischen Erkrankungen
- Lebens- und Sinnkrisen
- Beziehungsproblemen
- Traumafolgeerkrankungen
- Stressbelastungen und Burnout
- Schulproblemen (Schulangst, Schulphobie, Legasthenie, ADHS, Konzentrationsproblemen, Lernschwäche, Mobbing)

## *ÜBER MICH*

Jahrgang 1969, verheiratet, zwei Kinder

Psychotherapeutin i.A.u.S. im Therapiezentrum  
Weidenhof, Grafenstein

Psychotherapeutin i.A.u.S. in eigener freier Praxis,  
St. Stefan ob Leoben

### **Fachspezifische Ausbildung**

Psychotherapeutisches Propädeutikum,  
Karl-Franzens-Universität, Graz

Psychotherapeutische Ausbildung in Logotherapie  
und Existenzanalyse, GLE (Gesellschaft für  
Logotherapie und Existenzanalyse), Graz

### **Zusätzliche Ausbildungen**

NLP-Coaching-Ausbildung,  
Institut Kutschera, Wien

Legasthietrainer-Ausbildung  
Kärntner Verband für Legasthenie und  
Dyskalkulie, Klagenfurt

Atemtrainer-Ausbildung,  
Yoga-Zentrum Bad Meinberg, Deutschland





**Kontakt:**

Dr. Gerlinde Böhm  
Hinterlobming 13b  
8713 St. Stefan ob Leoben  
T 0676 7238948  
[office@drboehm.net](mailto:office@drboehm.net)  
[www.drboehm.net](http://www.drboehm.net)